

Weihnachten in der Seestadt **Schenke Fitness & Gesundheit***

**Ein Jahr
Mitgliedschaft
2021/22 nur**

25 €

Nur bei Anmeldung
und Bezahlung
2021.



Ein kleines Fitnessgerät für
zu Hause gibt es vom Turnverein
Seestadt als Geschenk dazu!

Gleich hier anmelden:
www.turnverein-seestadt.at/schenk-fitness

*Für Deine Familie, Deine KollegInnen,
MitarbeiterInnen und natürlich für Dich selbst

Deine Turn- und Fitnessstunden

- Gymnastik, Fitness, Workout
- Stunden am Morgen, am Nachmittag, am Abend und am Wochenende
- Qualifizierte ÜbungsleiterInnen



Erwachsene

Gymnastik und Fitness

- **Bodywork & Fitness | Mi 16.30-17.30**
Campus Sonnenallee 116
- **Für immer Jung | Fr 8.00-9.00**
Kraft-, Konditions- und Koordinationstraining
für (etwas) Ältere
VHS, Janis-Joplin-Promenade 18
- **Bodywork | Freitag 17.00-18.00**
Campus Seestadt, Hannah-Arendt-Platz 2

Geräteturnen Erwachsene

- Campus Seestadt | Fr 19.00-20.30

Weitere Angebote

- Turngarten: Eltern/Kind (2-4 Jahre), Campus Sonnenallee
- Turngarten: Kleinkinder (4-5 Jahre), Campus Sonnenallee
- Kinderturnen (6-10 Jahre), Campus Seestadt
- Jugendturnen (11-14 Jahre), Campus Seestadt
- Ballspielen (ab 8 Jahre), Campus Sonnenallee, **Noch Plätze frei!**

**Ab Jänner 2022 zusätzliche
Fitnessangebote für Erwachsene:**

www.turnverein-seestadt.at/turnstunden



 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

